ぐっすり眠って目覚めの良い朝を迎えていますか？

日本文理大学工学部 / 福島学教授推奨

爆睡できるマットがあります！

深い眠りと快適な目覚めのための AURAL SONIC®

AURAL SONIC®とは？

ノイズだけを消音して、独特の心地よい静寂感を作り出します。
また、聴きたい音を反射させる不思議なパネルです。

AURAL SONIC®で何ができるの？

AURAL SONIC で枕の周りを囲うか、折りたたんで枕そのものとして使うことで、
入眠が早くなり質の良い理想の睡眠が得られます。

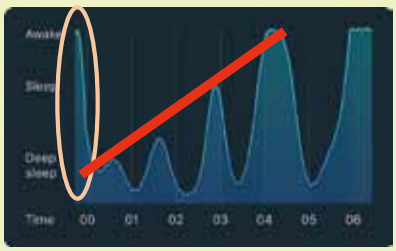
福島学教授の分析結果

A（ASなし）

B（ASあり）

C（ASあり）

D（ASあり）



上図は、iPhone アプリ「Sleep Cycle」が示す理想の眠りのグラフです。
入眠が早く、睡眠の深さが目覚めに向けて徐々に右肩上がりとなっています。

これらのグラフはある人が取った睡眠のデータです。AURAL SONIC を使っていない A の場合だと入眠が遅く（寝つきが悪く）ノンレム睡眠に達していませんが、AURAL SONIC があると B・C・D のいずれの場合も、入眠が極端に早く、睡眠の深さも目覚めに向けて右肩上がりになっており、理想の睡眠が得られています。